

## AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2026. 13. HÉTEN

Szekszárdon 2026-ban a Tolna Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2026. február 23-án, a 9. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – az előző évekhez képest jelentős késéssel. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

### **ORSZÁGOS HELYZET (03. 30.):**

**A POLLENTERHELÉS A HÉT KÖZEPÉTŐL VÁRHATÓAN ISMÉT ERŐSÖDIK, EGYRE TÖBB TAVASZI ALLERGÉN VIRÁGPORA LEHET JELEN A LEVEGŐBEN TŰNETEKET OKOZÓ KONCENTRÁCIÓBAN.**

**A csapadék és a lehülés hatására a pollenterhelés a hét elején lecsökkent, a hét közepétől azonban várhatóan újból felerősödik.**

A nyír pollenkoncentrációja országosan közepes, a nyáré, a ciprus- és tiszafaféléké, a kőrisé, a juharé, valamint a fűzé alacsony-közepes szintre csökkent. Alacsony koncentrációban van jelen a levegőben az éger, a gyertyán, a szil, a mogoró és a sásfélék virágpóra, valamint helyenként már regisztráltak a platán és a komlógyertyán pollenjéből is néhány szemet.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően alacsony.

***A tavaszi fák pollenjére allergiások az allergiás tünetek fokozódására számíthatnak, melyek elsősorban orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés vagy könnyezés formájában jelentkezhetnek. Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegezssegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>***

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

**SZEKSZÁRDON** és környékén, a 13. héten a csapadék és a lehülés hatására a pollenterhelés a hét közepétől jelentősen csökkent.

A kőris (Fraxinus\*\*\*), míg a juhar (Acer\*\*), és a nyír (Betula\*\*\*) pollenjei a hét első felében még magas koncentrációban volt a levegőben, azonban a hét második felében alacsony szintre csökkent.

A ciprus- és tiszafafélék (Cupr.-Tax.\*\*), a nyárfa (Populus\*\*) és a fűz (Salix\*\*\*) alacsony-közepes, az éger (Alnus) a gyertyán (Carpinus\*\*), és a szil (Ulmus\*) virágporai alacsony szinten voltak kimutathatóak.

A kültéri allergén gombák közül az Alternaria és az Epicoccumé koncentrációja Szekszárdon alacsony tartományban alakult.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A 13. héten alacsony koncentrációban volt jelen a csapdában a **kőris (Fraxinus)** pollenje Szekszárdon. A kőris az ajakosvirágúak (Lamiales) rendjébe, az olajfafélék (Oleaceae) családjába tartozó növényfaj, mintegy 70 fajjal. A fajok többsége Kelet-Ázsiában, illetve Észak-Amerikában él. Európában mindössze négy, közülük Magyarországon három faj, illetve alfaj őshonos:

- magas kőris,
- magyar kőris (*pannon kőris*),
- virágos kőris (*mannakőris*).

Az őshonos fajok mellé főleg a síksági kemény-, illetve puhafás ártéri erdőkbe, valamint a sziki tölgyesekbe nagy területen amerikai kőrist telepítettek elegyfaékként. Magyarország erdeiben 1997-ben a négy kőrisfaj együttes részaránya 2,4%, azaz 39 ezer hektár volt. A fajok többsége közepes, vagy nagytermetű fa. Általában lombhullatók, bár néhány szubtrópusi faj örökzöld.

Szárnyasan összetett leveleiben a levélkék leggyakrabban keresztben átellenesen állnak, de a hármás állás is megfigyelhető. A csúcson növekvő levélke alakja rendszerint némileg különbözik a párosan átellenben állóktól. Virágai változatosak, termése azonban egységesen repítőkészülékes ledék.

A 13. héten alacsony-közepes koncentrációban volt jelen a csapdában a **nyárfa (Populus)** pollenje. Őshonos fajaink eredetileg a folyómenti ligeterdők fái, amely mellett nagy területeken fordulnak elő a betelepített nemes nyárok ültetvényei. A nyárfákat gyors növekedésük miatt előszeretettel ültetik települési környezetben is. Rügyfakadás előtt fejlődő selymes barkáik kezdetben tojásdadok, melyek pollenszórásakor megnyúlnak. Pollenjük, bár viszonylag nagy mennyiségben termelődik, nem tartozik a jelentős allergének közé. **Általában április végére már a termésük is beérik, az ilyenkor szálló**

**„nyárfa-szösz” az apró magvakat szállító repítőszőrök csomója, mely a közhiedelemmel ellentétben nem allergén.**

A 13. héten alacsony-közepes koncentrációban volt a szekszárdi csapdában a **tiszafafélék** pollenje. A tiszafa pollenje gyengén allergizáló. A magas pollenszám miatt tünetek az arra érzékeny immunrendszerűek esetében várhatóak. A tiszafafélék (*Taxaceae*) családjából csak a **tiszafa (Taxus baccata)** őshonos Európában. Későn, csak kb. 20 éves korában kezd el virágozni. Kétlaki fa. Közép-Európában a Bakony-hegységben található a legszebb állománya. A pollen fénymikroszkópos képe megegyezik a *ciprusfélék (Cupressaceae)* családjába tartozó boróka- és tuja-félék pollenjével. A tiszafákat gyakran ültetik parkokba temetőkre díszfaként. Mivel több fajról van szó, virágzásuk is elhúzódó.

**Szekszárdon a Vármegye háza udvarán – az épület átadásakor ültetett – évszázados tiszafák védendő értékek.**

A 13. héten alacsony koncentrációban volt jelen a csapdában az **éger (Alnus)** pollenje. A nyírfafélék családjába tartozó égereknek a hazánkban őshonos **mézgás/enyves éger (A. glutinosa)** a legismertebb képviselője. Főként ártereken, folyók mentén állományalkotó. Eglaki (a porzós és a termős virág két külön növényegyeden fejlődik); porzós virágai sárga lecsüngő barkában már lombfakadás előtt nyílnak.

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

**Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com) oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!**

## **POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ**

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A [www.pollendiary.com/Phd/hu](http://www.pollendiary.com/Phd/hu) címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs beteg tájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

***A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítők abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.***

**FIGYELEM!!**

**A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.**

