

AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2026. 16. HÉTEN

Szekszárdon 2026-ban a Tolna Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2026. február 23-án, a 9. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – az előző évekhez képest jelentős késéssel. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

ORSZÁGOS HELYZET (04. 20.):

TART A POLLENSZEZON EGYIK LEGERŐSEBB TERHELÉSŰ IDŐSZAKA, EGYSZERRE KÖZEL 20 FÉLE ALLERGÉN VIRÁGPORA VAN JELEN A LEVEGŐBEN.

A pollenterhelés a hét első napjaiban kis mértékben lecsökken, majd a hét második felében ismét **felerősödik – egyre újabb allergének virágzása indul el, illetve éri el a tüneteket okozó szintet.**

A nyír pollenkoncentrációja országosan magas - nagyon magas szintet ér el, a platáné, a tölgyé és az eperfaféléké a közepes - magas tartományban alakulhat. A legtöbb helyen közepes, tüneteket okozó koncentrációban van jelen a dió és a bükk pollenje, míg a kőris, a juhar, a fűz, továbbá a komlógyertyán, a gyertyán, a ciprus- és tiszafafélék, valamint az ostorfa virágporának mennyisége az alacsony - közepes tartományban alakulhat. Alacsony koncentrációban jelen van a levegőben a sásfélék, valamint már a fenyőfélék, a vadgesztenye és a pázsitfűfélék pollenje is.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően alacsony.

A tavaszi fák pollenjére allergiások továbbra is fokozódó allergiás tünetekre számíthatnak, melyek elsősorban orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés vagy könnyezés formájában jelentkezhetnek.

A pázsitfűfélék pollenjére érzékeny allergiások készüljenek fel az allergiás tünetek megjelenésére – a pázsitfűfélék virágporának koncentrációja országos viszonylatban várhatóan április végére, május elejére eléri a tüneteket okozó közepes szintet.

Megjelent a levegőben a „nyárfaszösz”, ami azonban a tévhittel ellentétben **nem okoz pollenallergiás tüneteket**, mivel valójában a nyárfa terméséből és annak szél által való elterjedését segítő, üres, levegővel telt, allergén fehérjéket nem tartalmazó részeiből áll. Akiknél ebben az időszakban jelentkeznek pollenallergiás tünetek, azoknál valószínűleg a levegőben aktuálisan jelen lévő allergén növények pollenszemei okozhatják ezeket.

Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegezessegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkepes-informaciok/polleninformaciok>

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

SZEKSZÁRDON és környékén, a 16. héten kezdődött a pollenszezon tavaszi csúcsidezőszaka, egyszerre közel 20 féle allergén virágpór volt jelen a levegőben. A felmelegedés hatására ismét a pollenterhelés fokozódása várható – a pollenszezon legerősebb szakasza, melynek hatására egyre újabb allergének virágzása indul el, illetve éri el a tüneteket okozó szintet.

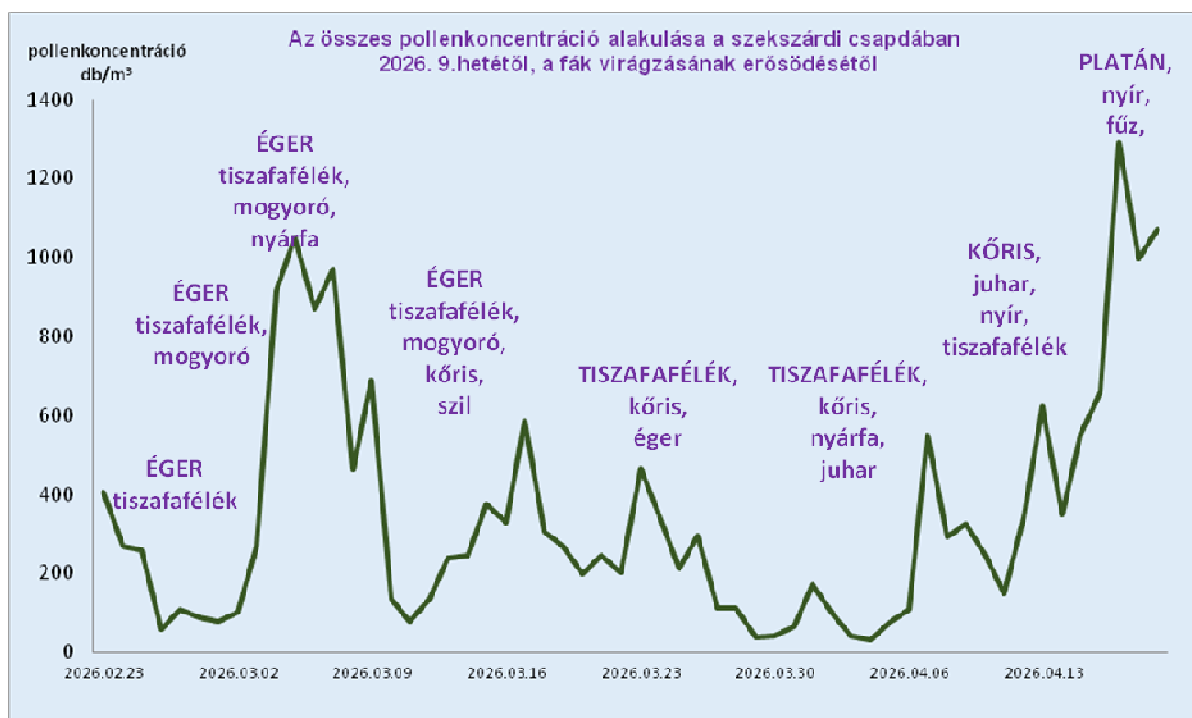
A nyír (Betula^{***}) pollenkoncentrációja a hét elején közepes, míg a hétvégére nagyon magas szintet ért el, az eperfaféléké (Moraceae^{*}), a platáné (Platanus^{***}) és az ostorfáé (Celtis ^{*}) magas- közepes tartományban alakult.

Közepes, tüneteket okozó koncentrációban volt jelen a dió (Juglans^{*}) és a tölgy (Quercus^{***}), míg a ciprus- és tiszafafélék (Cupr.-Tax.^{**}), a bükk (Fagus^{*}), a kőris (Fraxinus^{***}), az olajfafélék (Oleaceae^{**}), a nyárfa (Populus^{**}) és a fűz (Salix^{***}) virágporának mennyisége a közepes- alacsony tartományban alakult.

Alacsony koncentrációban volt jelen a levegőben a vadgesztenye (Aesculus^{**}), az éger (Alnus^{***}), a fészekvirágzatúak (Asteraceae^{***}), a gyertyán (Carpinus^{**}), a fenyőfélék (Pinaceae^{*}) és a pázsitfűfélék (Poaceae^{****}) pollenjei is.

A kültéri allergén gombák közül az Alternaria és az Epicoccum alacsony koncentrációban volt Szekszárdon kimutatható.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A PLATÁNFÁK allergének, de nagyon kevés betegnek van kifejezetten platánpollen allergiája. A virágzási szezon (mely általában áprilisra vagy májusra esik) is nagyon rövid, az egyes fák esetén kb. egy hétig tart. Kertészeti fenntartott, idegen származású dísznövényeink. Gyakran ültetik parkokba vagy utcai sorfának. A legelterjedtebb a juharlevelű platán (P. × hybrida). Fő jellegzetessége a foltokban leváló kérgű, tarka törzs. Egyivarú virágai gömbölyded fejcskébe rendeződnek, a porzós virágzat sárgás, a termős vöröses. Aszmag termései barnás színű, gömbös terméscsoportot alkotnak,

melyek egy-kettesével hosszú kocsányon csüngnek, és akár egész télen a fán maradnak, vagy érés után repítőszőrös résztermésekre hullnak szét. A termésről és a levelekről szóródó szőröcskék szem-, orr-, torok- és fülirritációt okozhatnak.

AZ EPERFÁK Hazánkban igen gyakori fák, akár városi, akár vidéki környezetben. Régebben az utak mentén a selyemhernyó tenyésztők ültették. Nagy levelei igen változatos formájúak, osztatlanok vagy mélyen, karéjosan osztottak, széleik durván csipkézettek. A porzós virágzat zöldes-világossárga színű, kb. 1 cm-es lecsüngő barka, a termős virágzattal ugyanazon vagy külön példányon fejlődnek. Ehető áltermései fehérek, néha halványan rózsásak vagy ibolyásfeketék, beérve maguktól lehullanak. Pollenszórás: 5. hó.

A 16. héten, Szekszárdon közepes-alacsony koncentrációban volt jelen a csapdában a **nyárfa (Populus)** pollenje. Őshonos fajaink eredetileg a folyómenti ligeterdők fái, amely mellett nagy területeken fordulnak elő a betelepített nemes nyárok ültetvényei. A nyárfákat gyors növekedésük miatt előszeretettel ültetik települési környezetben is. Rügyfakadás előtt fejlődő selymes barkáik kezdetben tojásdadok, melyek pollenszóráskor megnyúlnak. Pollenjük, bár viszonylag nagy mennyiségben termelődik, nem tartozik a jelentős allergének közé.

Általában április végére már a termésük is beérik, az ilyenkor szálló „nyárfa-szösz” az apró magvakat szállító repítőszőrök csomója, mely a közhiedelemmel ellentétben nem allergén.

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a www.pollendiary.com oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!

POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A www.pollendiary.com/Phd/hu címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függnek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs betegajékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.

FIGYELEM!!

A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.