

## AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2026. 20. HÉTEN

Szekszárdon 2026-ban a Tolna Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2026. február 23-án, a 9. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – az előző évekhez képest jelentős késéssel. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

### **ORSZÁGOS HELYZET (05. 20.):**

**TART A POLLENSZEZON KORA NYÁRI, ÁTMENETI IDŐSZAKA, EGYSZERRE KÖZEL 20 FÉLE FÁS SZÁRÚ, ILLETVE LÁGY SZÁRÚ ALLERGÉN VIRÁGPORA OKOZHAT TÜNETEKET.**

**A pollenterhelés a hét második felében** a felmelegedés hatására várhatóan fokozatosan emelkedik. A fenyőfélék, valamint a pázsitfűfélék pollenkoncentrációja jellemzően a közepes - magas, míg az eperfaféléké az alacsony - közepes tartományban alakulhat. Országosan alacsony koncentrációban jelen van még a levegőben a fák közül a tölgy, a platán, a nyír, a ciprus- és tiszafafélék, a bodza, a vadgesztenye, a bükk, a dió és a kőris virágpóra, valamint a lágyszárú allergének közül már az útifű, a lórom az ertyős virágzatúak és a csalánfélék pollenje.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően az alacsony – közepes tartományban alakulhat.

**A késői virágzású fák, valamint már a pázsitfűfélék és a lágyszárú allergének pollenjére érzékeny allergiások is számíthatnak allergiás tünetekre, melyek elsősorban orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés vagy könnyezés formájában jelentkezhetnek.**

*Továbbra is jelen van a levegőben a „nyárfaszösz”, ami azonban a tévhitell ellentétben **nem okoz pollenallergiás tüneteket**, mivel valójában a nyárfa terméséből és annak szél által való elterjedését segítő, üres, levegővel telt, allergén fehérjéket nem tartalmazó részeiből áll. Akiknél ebben az időszakban jelentkeznek pollenallergiás tünetek, azoknál valószínűleg a levegőben aktuálisan jelen lévő allergén növények pollenszemei okozhatják ezeket.*

*Részletes polleninformációk a Nemzeti Népegészségügyi Központ oldalán érhetők el: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-laboratoriumi-foosztaly/terkep-es-informaciok/polleninformaciok>*

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

**SZEKSZÁRDON** és környékén, a 20. héten a pollenterhelés a csapadék és a lehülés hatására lecsökkent, a hét második felében azonban várhatóan ismét felerősödik. A késő tavaszi időszakból átléptünk a pollenszezon kora nyári, átmeneti időszakába, egyszerre közel 20 féle fás szárú, illetve lágy szárú allergén virágpóra okozhat tüneteket.

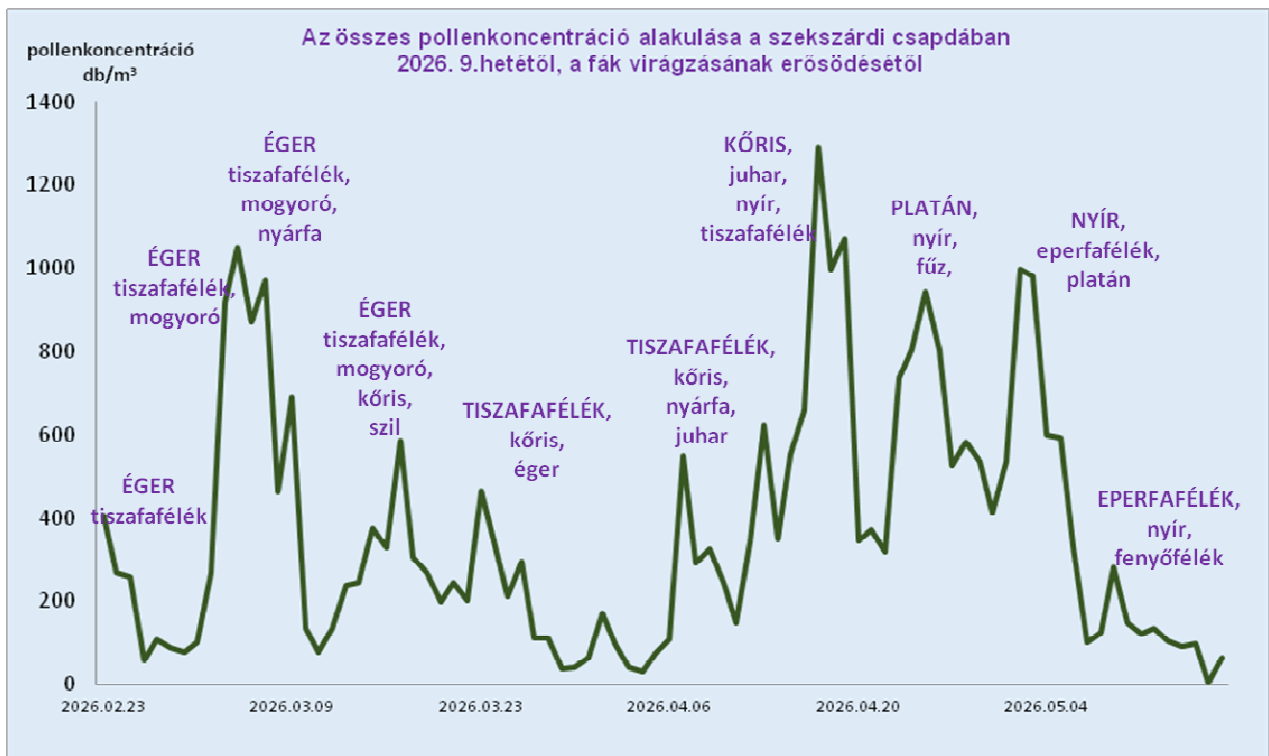
Az eperfafélék (Moraceae\*) és az olajfafélék (Oleaceae\*\*) pollenkoncentrációja jellemzően közepes tartományban alakult, míg a fenyőfélék (Pinaceae\*) és a bodza (Sambucus\*\*) a hét elején közepes, míg a hétvégére alacsony szintet értek el.

A pázsitfűfélék (Poaceae\*\*\*\*) virágpórának mennyisége jellemzően alacsony- közepes tartományban alakult.

Alacsony koncentrációban volt jelen a levegőben a nyír (Betula\*\*\*), a ciprus- és tiszafafélék (Cupr.-Tax.\*\*), a bükk (Fagus\*), a kőris (Fraxinus\*\*\*), a dió (Juglans\*), az útifű (Plantago\*\*\*), a platán (Platanus\*\*) és a tölgy (Quercus\*\*\*) virágpora.

A kültéri allergén gombák közül az Alternaria alacsony, míg az Epicoccum közepes-alacsony koncentrációban volt Szekszárdon kimutatható.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



**AZ EPERFÁK** Hazánkban igen gyakori fák, akár városi, akár vidéki környezetben. Régebben az utak mentén a selyemhernyó tenyésztők ültették. Nagy levelei igen változatos formájúak, osztatlanok vagy mélyen, karéjosan osztottak, széleik durván csipkézettek. A porzós virágzat zöldes-világossárga színű, kb. 1 cm-es lecsüngő barka, a termős virágzattal ugyanazon vagy külön példányon fejlődnek. Ehető álmései fehérek, néha halványan rózsásak vagy ibolyásfeketék, beérve maguktól lehullanak. Pollenszórás: 5. hó.

**A PÁZSITFŰFÉLÉK** (Poaceae) igen széles körben elterjedt növénycsalád, számos (668) nemzetséggel. Jellemzőjük a szalmaszár (nádszár), a szálal levél és a virágzat, mely többnyire kalász vagy buga. Sztyeppék, kaszálók, legelők gyepek növényei; számos termesztett (pl.: búza, kukorica, rizs) és kerti dísznövény, valamint gyomfaj tartozik ide. Szélbeporzásúak, de az egyes fajok által termelt pollenmennyiség, és a virágzási időszak nagyon különböző. Pollenszemeik allergének. A pázsitfűfélék pollenszezonja időben elnyújtott, áprilistól egészen október végéig tart, mivel több száz faj pollenszórásából adódik össze, melyek részben átfednek, részben egymást követik.

**Magas pázsittű pollenkoncentráció esetén a viharok hatására a levegőben szálló nagyobb pollenszemek kisebb szemcsékre esnek szét, s ezek a részecskék kis méretüknek köszönhetően a tüdő mélyebb részeibe is eljutnak, így hevesebb reakciót váltanak ki a szervezetben. Az allergiások és az asztmások számára javasoljuk, hogy a vihar ideje alatt tartózkodjanak beltéren és az ablakokat zárják be.**

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként, ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

<https://efop180.antsz.hu/attachments/article/491/Allerg%C3%A9n%20n%C3%B6v%C3%A9nyek%201.pdf> (forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

**Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com) oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!**

## **POLLENALLERGIÁSOKNAK: POLLENNAPLÓ**

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A [www.pollendiary.com/Phd/hu](http://www.pollendiary.com/Phd/hu) címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függnek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs betegájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

***A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítők abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.***

**FIGYELEM!!**

**A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.**