**🕷 Lakossági Tájékoztató a Kullancsokról**

Ahogy beköszönt a tavasz, újra aktuálissá válik a kullancsok elleni védekezés témája. Sokan még mindig nem veszik elég komolyan az általuk jelentett egészségügyi kockázatokat, pedig a kullancsok több veszélyes fertőző betegséget is terjeszthetnek.

**🌍 Hol élnek és hogyan táplálkoznak?**

A világon mintegy **700 kullancsfajt** ismerünk, a **Kárpát-medencében körülbelül 20 faj** fordul elő. A kullancsok életük során 2–3 különböző gazdaszervezetből táplálkoznak, ilyenek lehetnek:

* hüllők,
* madarak,
* kisemlősök,
* nagyvadak,
* háziállatok – és természetesen **az ember** is.

A vérszívás során a kullancs a bélrendszerében élő **vírusokat, baktériumokat és egysejtűeket** juttathatja be a szervezetbe, amelyek betegségeket okozhatnak.

**⚠ Milyen betegségeket terjeszthetnek?**

A legismertebb fertőzések:

* **Lyme-kór** (bakteriális)
* **Kullancsencephalitis** (vírusos agyvelőgyulladás)

Ezen túl azonban más, kevésbé ismert, de veszélyes betegségeket is terjesztenek, mint például:

* **Babesiosis**
* **TIBOLA**
* **Tularaemia**
* **Q-láz**

Tévhit, hogy a kutyán élő kullancs nem veszélyes az emberre. A **Rhipicephalus sanguineus**, más néven barna kutyakullancs, **embert és kutyát egyaránt megcsíphet**. Bár Magyarországon a **Babesiosis** jelenleg csak a kutyákat betegíti meg, az USA egyes területein már emberre is veszélyes formája (Nantucket-szigeti láz) is előfordul.

**Minden kullancs fertőz?**

**Nem.** Szerencsére nem minden kullancs hordoz kórokozót. Ugyanakkor, ha kullancsot találunk a bőrünkön, **érdemes figyelemmel kísérni az egészségi állapotunkat**, különösen a csípés körüli bőrelváltozásokat és az általános tüneteket (láz, fáradtság, ízületi fájdalom stb.).

A fertőzés kockázata annál kisebb, minél hamarabb eltávolítjuk a kullancsot:

* **Agyvelőgyulladás esetén:** 4–6 órán belül történő eltávolítás biztonságosnak számít.
* **Lyme-kór esetén:** 24 órán belüli eltávolítás jelent alacsony fertőzési kockázatot.

Fontos: **csak akkor megbízható a védelem, ha a kullancsot szakszerűen távolítják el**, és nem nyomják meg közben a testét, ami a kórokozók bejutását elősegítené.

**✅ Hogyan védekezzünk?**

**👕 Ruházat**

* Viseljünk **zárt öltözetet**: hosszú ujjú felső, hosszú nadrág, a nadrágszárat tűrjük a zokniba.
* A kullancsok általában **1,5 méteres magasságig másznak fel** a növényzeten, így innen kerülhetnek ránk.

**🧴 Riasztószerek**

* Használjunk **engedélyezett biocid hatású kullancsriasztó szereket**, amelyeket ruházatra vagy bőrre permetezhetünk.
* Ügyeljünk a **hatástartamra** – szükség esetén ismételjük a kezelést.

**Önvizsgálat**

* Kirándulás után **ellenőrizzük az egész testfelületünket**, különösen:
  + hajlatokat,
  + térdhajlatot,
  + nyakat,
  + fül mögötti területet.

**🐶 Állataink védelme**

* **Kutyáknak** elérhetők nyakörvek, tabletták, spot-on készítmények, spray-k.
* **Macskáknál** különösen fontos: a **piretroid tartalmú szerek halálosak lehetnek** számukra, mivel nem tudják lebontani ezeket az anyagokat.
* A piretroidos készítmények **kutyáknál riasztó (repellens) hatásúak**, így távol tartják a kullancsokat, szúnyogokat, és akár a lepkeszúnyogokat is (amelyek a szívférgességet terjesztik).

**🏡 Kert és környezet**

* **Vegyszeres permetezés** a kullancsok ellen kertben jogilag megengedett, de **nincs kifejezetten engedélyezett kullancsirtó biocid szer**.
* A növényvédő szerek **közegészségügyi kártevők ellen nem alkalmazhatók**.
* Egy **karbantartott kertben** a kullancsok kevésbé érzik jól magukat:
  + rendszeres fűnyírás,
  + sövények rendezése,
  + nedves, árnyékos területek csökkentése.
* A háziállatok visszavihetik a kullancsokat a kertbe, így **a rendszeres kezelésük is kulcsfontosságú**.

**💉 Van védőoltás?**

* **Kullancsencephalitis** ellen **létezik védőoltás**, amely különösen ajánlott természetjáróknak, erdőjáróknak, vidéken élőknek.
* **Lyme-kór ellen jelenleg nincs elérhető vakcina**, ezért a megelőzés és a gyors reagálás elengedhetetlen. Lyme-kór teszt elérhető a patikákban.

**🔚 Összefoglalva:**

A kullancsok elleni védekezés **többlépcsős feladat**, amely magába foglalja:

* a megfelelő öltözetet,
* riasztószerek használatát,
* testellenőrzést,
* az állatok védelmét,
* és a környezet rendben tartását.

A megelőzés életet menthet – **védekezzünk tudatosan!**